

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ РЕГЛАМЕНТ**  
**всероссийских спортивных соревнований по тяжелой атлетике**  
**"СЕРЕБРЯНЫЙ ГРИФ"**  
**на призы Заслуженного мастера спорта России Бориса Викторовича Серёгина**

**13 - 18 ноября 2024 года**  
**Тула, проспект Ленина, дом 87/7, легкоатлетический манеж стадиона "Арсенал"**

**СОРЕВНОВАНИЯ БУДУТ ПРОВЕДЕНЫ НА ДВУХ ПОМОСТАХ**

Поток	Возрастная группа	Весовые категории	Взвешивание	Начало соревнований
<b>13 ноября 2024 года - день приезда</b>				
<b>14 ноября 2024 года</b>				
1	Девушки (10-12 лет)	все весовые категории	08.00-09.00	10.00
2	Юноши (10-12 лет)	33, 35, 37 кг	11.00-12.00	13.00
3	Юноши (10-12 лет)	41, 45, 49 кг	13.30-14.30	15.30
4	Юноши (10-12 лет)	55, 61, 67, 73, 81, 89, 96, 102, 102+ кг	16.00-17.00	18.00
<b>15 ноября 2024 года</b>				
1	Девушки (13-17 лет)	40, 45, 49, 55 кг	08.00-09.00	10.00
2	Девушки (13-17 лет)	59, 64, 71, 76, 81, 81+ кг	10.30-11.30	12.30
3	Юноши (13-17 лет)	45, 49 кг	13.00-14.00	15.00
4	Юноши (13-17 лет)	55, 61 кг	15.30-16.30	17.30
<b>16 ноября 2024 года</b>				
1	Юноши (13-17 лет)	67, 73 кг - группа Б	08.00-09.00	10.00
2	Юноши (13-17 лет)	67, 73 кг - группа А		
3	Юноши (13-17 лет)	81, 89 кг	12.00-13.00	14.00
4	Юноши (13-17 лет)	96, 102, 102+ кг	15.00-16.00	17.00
5	Женщины	45, 49, 55, 59 кг	17.00-18.00	19.00
<b>17 ноября 2024 года</b>				
1	Женщины	64, 71, 76, 81, 87, 87+ кг	08.00-09.00	10.00
2	Мужчины	55, 61, 67, 73 кг	10.00-11.00	12.00
3	Мужчины	81, 89 кг	12.00-13.00	14.00
4	Мужчины	96, 102, 109, 109+ кг	14.30-15.30	16.30
<b>18 ноября 2024 года - день отъезда</b>				